

# Nieuwsbrief Woonparc Sandur

Januari 2023



In deze nieuwsbrief o.a.:

## ❖ **Uitnodiging nieuwjaarsbijeenkomst**

- ❖ Lichtjesticht
- ❖ Energiemarkt
- ❖ AED en reanimatie
- ❖ Art sandur
- ❖ En nog veel meer!!!

# Happy New Year 2023

Namens het bestuur van Wijkvereniging WoonParc Sandur wensen we u een heel gelukkig, vrolijk, gezellig, verdraagzaam, vredig en gezond 2023!

Graag openen we het jaar officieel met u in het centrum van Parc Sandur, de ruimte bij de bowlingbaan op maandag 30-01-2023 van 19.00 uur tot 21.00 uur. Wij ontvangen u graag met een kopje koffie of thee. Leden van de wijkvereniging ontvangen 2 consumptiemunten per persoon. Er zijn een aantal bowlingbanen beschikbaar waar u kosteloos gebruik van kunt maken. Graag aanmelden bij [secretariaatwps@gmail.com](mailto:secretariaatwps@gmail.com) en vermelden met hoeveel personen u wilt komen en of u lid bent. Bent u nog geen lid? U kunt ter plekke lid worden voor maar 10 euro per jaar, u heeft dan ook stemrecht op de ledenvergadering. Zie ook formulier aan het eind van deze nieuwsbrief. Graag tot ziens!

## Eindelijk weer een Reanimatiecursus!



Dinsdag 20 december j.l. kon er, na het overlijden van onze vorige instructeur en alle problemen met de COVID, eindelijk weer een cursus reanimatie en AED bediening worden gegeven.

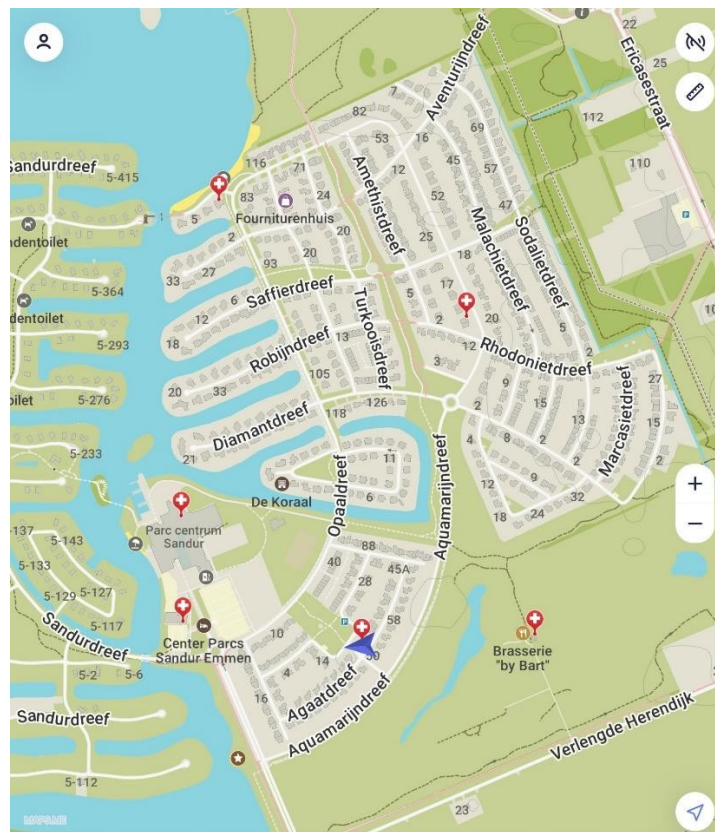
Op Parc Sandur hangen op een aantal plaatsen AED's (Automatische Externe Defibrillatoren) waardoor levensreddend ingrijpen bij een reanimatie-behoefstig persoon mogelijk is. (Zie het kaartje) Om deze reanimaties uit te voeren zijn er in de loop der jaren vrijwilligers uit de wijk

opgeleid om te kunnen reanimeren en de AED te bedienen. Zij krijgen een melding van de 112 alarmcentrale om ter plaatse te gaan of de AED op te halen en hulp te verlenen in afwachting van de komst van Professionele Hulp. Jaarlijks gebeurt dit 2 a 3 keer. Inmiddels vielen leden van dit **Burger Hulp Verlenings Team** uit, of verhuisden. Nieuwe aanwas blijft dus steeds noodzakelijk! En alle leden dienen tweejaarlijks een herhalingstraining te doen om inzetbaar te blijven.

Gelukkig werd er een cursusleider gevonden die er voor zorgde dat de deelnemers eerst middels een online e-learning in ongeveer anderhalf uur de theorie konden doen. Deze theorie was zeer toegankelijk en duidelijk, o.a. door video's. Dit deel werd afgesloten met een toets, die goed te doen was voor wie de e-learning had gevolgd. Iedereen slaagde hier dan ook voor.

Dinsdagavond volgde er een praktijktraining van anderhalf uur voor twee groepen van acht personen in het clubhuis van de Golfclub. Na een korte herhaling en toetsing van de theorie moesten de deelnemers aan de slag, zoals nooit tevoren bij een praktijktraining. Daarbij werd het handelingen protocol er goed in gemasseerd! Wie meende dat het wel koud zou zijn kwam bedrogen uit. Het zweet stond iedereen op de rug en in de handen na bijvoorbeeld 7 minuten non-stop in je eentje masseren en beademen. Tot slot werd er een hand-out uitgedeeld om het Protocol thuis na te kunnen kijken. Binnenkort kunnen alle deelnemers hun certificaat verwachten zodat zij via HartslagNu inzetbaar blijven voor hulp.

Het is de bedoeling op korte termijn een vervolg aan de cursussen te geven voor de huidige BHV leden, maar ook beginners kunnen zich hiervoor aanmelden. Zij zijn zeer welkom bij het BHV Team WoonParcSandur! Aanmelden kan via een mail met uw NAW gegevens, telefoonnummer en geb. datum (tbv het Certificaat) via een email naar de coördinator, [murk@mailhoekstra.nl](mailto:murk@mailhoekstra.nl). Voor bewoners van de wijk wordt de cursus kostenvrij aangeboden.



AED's op en rond Parc Sandur. Met een AED binnen 500 m van elk huis behoren wij tot de "hartveiligste" wijken van Nederland!

**Maar niet zonder BHV ers....**

(en zeer betrokken kartrekker: vrijwilliger Murk Hoekstra)

## Lichtjestocht sprookjesachtig....

We hebben genoten van twinkelende lichtjes, verse sneeuw, prachtige muziek, vrolijke liederen, tintelende vrieskou, gezellige deelnemers, fonkelende lantaarntjes, schitterende fairybells, vurige fakkels en uiteraard een lekkere warme drank en versnapering. De sfeer was echt sprookjesachtig en ademde een verbindende kerstsfeer. De reacties waren ook bemoedigend. Wellicht organiseren we deze tocht volgend jaar weer, met een wat aangepaste route, meer door de bewoonde straten en hopelijk neemt iedereen dan zijn/haar burens mee!



## Touwtjes knopen om een glas heen...



In december 2022 zijn we met een groepje bij elkaar gekomen en hebben we een macramé workshop gehad. Dit hadden we aangekondigd via de energiemarkt en vele andere sociale kanalen. Fijn dat we met zo'n gezellig groepje bij elkaar kwamen. Sommigen kenden elkaar al maar nu "kent" iedereen elkaar. Karina, die de workshop heel goed leidde, heeft een paar basistechnieken met ons doorgenomen en toen zijn we begonnen. Welk potje, welk kleurtje en welk knoepje ga je gebruiken... fijn sfeertje! Een drankje en muziek erbij (liedjes die we gingen zingen tijdens de lichtjestocht) en zo verliep alles heel snel. De tijd was zo voorbij en wat zijn er mooie resultaten behaald. Heel verschillend en elk zijn eigen techniek! Dit zijn mooie bijeenkomsten! Verbindend en sociaal... Wil jij ook een keer zoiets organiseren maar weet je niet waar je moet starten? Of waar je je idee voor jouw buurt moet indienen? Dan kan de wijkvereniging je misschien op weg helpen. Mail dan even met het secretariaat: [secretariaatwps@gmail.com](mailto:secretariaatwps@gmail.com)

## 2023 wordt ons jaar!

Dit jaar gaan we leuke dingen doen met Jeugd op Dreef. Jongeren die dit jaar naar het voortgezet onderwijs gaan tot en met ongeveer 24 jaar mogen meedoen. Dus zit je nu nog in groep 8 maar ga je na de zomervakantie naar de eerste mag je ook meedoen. Tja, waaraan ga je dan meedoen? Dat kan van alles zijn. Je mag zelf ideeën aandragen of vraag of iets kan. Op **12 februari** gaan we bijvoorbeeld lasergamen (met een frietje na)! Ook heb ik jongeren gehoord die op vrijdagavond een keer willen gaan zwemmen. Bowlen, boogschieten, DJ avond of meedoen met de Swing-go van het Parc Centrum kan allemaal. We zitten samen in een groepsapp en melden de activiteiten via de facebook, nextdoor of instagram. Kom gezellig een keer via het secretariaat. Sandur wonen. Je van de willen dat jongeren hebben hier geen je van elkaar niet dat voortgezet onderwijs hele leuke wijk maar centrum van Emmen niet zo vaak en welk als je het glad is? waar niet? Dit zijn een keer met elkaar als je zelf iets wil anders... zou dat super zijn. **12 februari 2023** gaan we dus starten met een potje lasergamen in de sporthal van Parc Sandur. Tot dan? [secretariaatwps@gmail.com](mailto:secretariaatwps@gmail.com)



meedoen. Je geeft je op Je moet wel in Parc hoeft niet per se lid te zijn Wijkvereniging. We elkaar leren kennen. We basisschool dus soms weet je beide naar dezelfde gaat. Parc Sandur is een wel verder van het af. De bus rijdt wel maar weggetje moet je nemen Waar is wel gestrooid en ook dingetje waar we het over kunnen hebben. En doen voor iemand

## OPROEP



Vanwege verhuizingen zijn er minder vrijwilligers beschikbaar om nieuwsbrieven en flyers rond te brengen. Vindt u het fijn om af en toe buiten te lopen? Geef u dan nu op om op onregelmatige basis te helpen met rondbrengen!

Aanmelden bij [secretariaatwps@gmail.com](mailto:secretariaatwps@gmail.com)

## Parc Sandur van het aardgas af, maar wat dan?



Op 19 november j.l. organiseerden we als wijkvereniging de Energiemarkt. In de sportzaal van Parccentrum Sandur stond een flink aantal marktkramen opgesteld van organisaties en bedrijven die allemaal, op de één of andere manier, een rol kunnen spelen bij de plannen voor een aardgasvrije wijk.

### Standhouders bij de Energiemarkt

BEVO isolaties	isolatie bestaande woningen
Tonzon	isolatiematerialen
R&E-installaties zonnegeisers	warmtepompen, zonnepanelen,
Infraroodverwarmingsspecialist	infraroodverwarmingspanelen
Sun Tank	inbouwzonneboilers
Hypotheekvisie	duurzaamheidsleningen
Netwerk Aquathermie	energievoorziening d.m.v. aquathermie
Geothermiegroep Nederland	energievoorziening d.m.v. geothermie
H2planet	toepassing van waterstofgas
Gemeente Emmen/Energiecoaches	vermindering energieverbruik
Wijkvereniging Woonparc Sandur Wijkuitvoeringsplan	mede-ontwikkeling

De markt werd goed bezocht en door verreweg de meeste bezoekers ook hoog gewaardeerd. We wilden graag meer inzicht krijgen in de mogelijkheden die we hebben om Parc Sandur meer of, uiteindelijk, helemaal aardgasvrij te krijgen. De gemeente heeft wat dat betreft de lat hoog gelegd door ervan uit te gaan dat dit in 2030 in de vier pilotwijken moet zijn gerealiseerd. Op welke manier dat gebeurt, is vooral afhankelijk van wat wij, als wijkbewoners, willen en kunnen.



Er zijn verschillende mogelijkheden. Dat hebben we gezien op de Energiemarkt. Enerzijds zijn dat individueel te installeren aanpassingen aan onze woningen. Optimalisering van de woningisolatie, vervanging van de oude aardgas CV-installatie door middel van warmtepompen en elektrische verwarming, elektrisch koken in plaats van op aardgas. De

standhouders op onze markt toonden ons tal van mogelijkheden. Daar zijn dan wel flinke investeringen mee gemoeid, maar wellicht helpen de subsidiemogelijkheden van de overheid en de beschikbare duurzaamheidsleningen ons om de financiële druk te verzachten.

Anderzijds kunnen we kiezen voor infrastructurele mogelijkheden. Voor de gehele wijk, voor delen daarvan of voor groeperingen van wijkbewoners. Vaak gaat het dan om warmtenetten. Een warmtenet is een ondergronds buizenstelsel waardoor warm water naar de woningen wordt getransporteerd. Vanzelfsprekend zijn warmtenetten efficiënter naarmate de woningen dichter bij elkaar staan en ook dichter bij de warmtebron. Mogelijke energiebronnen voor Parc Sandur lijken vooralsnog te kunnen komen met behulp van aquathermie (water uit de Grote Rietplas), aardwarmte (geothermie), biogas en, op termijn, waterstofgas.



Eerst willen we de consequenties van de verschillende opties zo goed mogelijk inzichtelijk maken. Wat gaan al die verschillende mogelijkheden betekenen voor onze portemonnee? Voor de korte en de lange termijn? En werkt het wel allemaal zoals we dat zouden willen? Betekent het dat grote gedeelten van de wijk op de schop gaan? En voor hoe lang dan? Overigens is het helemaal niet noodzakelijk dat we allemaal hetzelfde moeten willen. Het is in onze wijk zeer waarschijnlijk dat er verschillende systemen naast elkaar zullen komen. Individueel en collectief.

Voor zo' n inventarisatie van mogelijkheden en consequenties is brede expertise nodig. Expertise waarover we zelf in principe niet beschikken. We willen er daarom bij de gemeente op aandringen te komen tot een onafhankelijke expertisegroep die, in samenspraak met de inwoners, komt tot een overzichtelijke inventarisatie van concrete mogelijkheden. In principe voor alle dorpen, wijken en buurten van de gemeente, om te beginnen met de vier wijken waar de energietransitie als eerste voor wordt ontwikkeld.

## MTB route "Grote Rietplas"



Als je dit teken tegenkomt in het recreatiegebied rond de Rietplas dan kan je ze tegenkomen.... Mountainbikers. Zowel Parc Sandur als de Rietlanden herbergt een flinke hoeveelheid van dit type recreant. Je hebt snelle bikers, springende bikers, in het rond kijkende bikers, serieuze en laat ik het ook eens proberen bikers. Behalve uit de aanliggende wijken komen ze uit de regio, het vakantiepark of zelfs van verder weg.

De route ligt er al vanaf begin 2000 en is periodes lang wel/niet onderhouden. Vanaf oktober 2021 wordt de route weer aangepakt en kun je een groep enthousiaste vrijwilligers aantreffen die de trail (zoals het in vakjargon heet) onderhouden, aanpassen, verleggen of zelfs verlengen.

Het idee is om de trail beter aan te laten passen bij de wensen van de moderne mountainbiker en om andere recreanten zo min mogelijk lastig te vallen. Dat willen we doen door daar waar we momenteel paden delen met wandelaars de route er naast of zelfs heel ergens anders te laten lopen. Op deze manier hopen we dat we iedereen vrij kan recreëren zonder dat we elkaar in de weg zitten.



We zullen nog meer van deze tekens langs de route gaan aanbrengen op zwarte kunststof palen. Het teken zal in de loop van het jaar van rood naar groen worden gewijzigd. Daarnaast zullen er speciale bordjes komen waarop komt te staan welke hindernis er aan komt, ook zullen we waarschuwingsbordjes plaatsen voor gevaarlijke kruisingen en komen er bordjes waarop te lezen staat "Let op MTB route". Zodat we elkaar niet in de weg hoeven te zitten.

De werkzaamheden aan de route zullen eind 3<sup>e</sup> kwartaal worden afgerond en daarna gaan we de trail onderhouden. Dat betekent snoeien, omgevallen bomen en struiken verwijderen, harken en blad blazen. Mocht je ons willen helpen dan ben je van harte welkom. Check de website van de FTC Emmen, de facebook pagina van de MTB route Grote Rietplas of onze posts op Nextdoor.

Tot ziens op of langs de trail!

Erik van der Staaij, Onderhoud MTB route Grote Rietplas.





## Kunstroute door Parc Sandur 2023

De Art Sandur groep wil voor het komende jaar, bij voldoende deelname, op 29 mei weer een mooie "kunstroute" organiseren in Parc Sandur.

Er zijn in de wijk veel mensen, die thuis actief zijn met verschillende kunstuitingen zoals schilderen, sieraden maken, keramiek, fotograferen, bloemschikken, glaskunst enz. Het is bedoeld voor amateurs en professionals, allerlei kunstdisciplines kunnen hieraan meedoen. Iedereen kan zelf voor eigen inrichting zorgen en het zou leuk zijn als er ook iets gedemonstreerd wordt. Er zijn verder geen kosten aan verbonden om deel te nemen aan deze kunstroute.

Ook zoeken we ruimtes in Parc Sandur om kunstenaars van buiten onze wijk een plekje te kunnen geven. Heeft u een ruimte of tuin met overkapping beschikbaar waar een kunstenaar kan exposeren voor die dag, dan zoeken wij er een kunstenaar bij. Of kent u zelf een kunstenaar die bij u thuis wil exposeren, dan kunt u zich ook opgeven voor deze route.

We hopen dan weer een leuke inspirerende route door de wijk te kunnen samenstellen.

Voor kunstenaars is dit een mooie gelegenheid om hun werk te laten zien. En voor kunstliefhebbers om inspiratie op te doen en misschien iets leuks te kunnen kopen. De geplande datum is **tweede pinksterdag maandag 29 mei 2023 van 11.00-17.00 uur.**

Wilt u hieraan deelnemen dan kunt u zich voor 1 maart 2022 opgeven door een mailtje te sturen naar: [artsandur@gmail.com](mailto:artsandur@gmail.com). U ontvangt dan een inschrijfformulier.

Ook als u buiten de wijk Parc Sandur woont en mee wilt doen aan deze route, dan nodigen wij u van harte uit. Stuur dan ook even een mailtje naar: [artsandur@gmail.com](mailto:artsandur@gmail.com) Wij proberen dan een plekje voor u te reserveren in de wijk.

De werkgroep "Art Sandur" ,Parc Sandur

## Lidmaatschapsformulier Wijkvereniging “Woonparc Sandur”

Naam: .....

Adres: ..... Postcode: .....

Telefoonnr.: .....

E-mail: .....

Bankrekeningnummer (IBAN): NL.....

(voor automatische incasso)

O Ik geef Wijkvereniging Woonparc Sandur toestemming doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar mijn bank om de jaarlijkse contributie (€10,00 per kalenderjaar) van mijn rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Wijkvereniging Woonparc Sandur. (Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.)

Na ontvangst van de betaling ontvang ik een bewijs van lidmaatschap.

Handtekening:

Datum:

Plaats:

.....

.....

.....

(inleveren mag ook op Marcasietdreef 5.)