

NOC*NSF Nationale Sportweek

20 t/m 29 september '24 Seniorensport

Hieronder staat een greep uit de activiteiten die tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek worden aangeboden voor Senioren.

DATUM	WAT	DOOR WIE	WAAR
ELKE WERKDAG 10.03-10.18 UUR	Drenthe Beweegt Samen	RTV Drenthe	Thuis voor de buis
23-09-2024 18.15-19.15 UUR	Senioren tafeltennis	ttv Olympia'54	Sporthal De Klabbe Emmer-Compascuum
24-09-2024 09.45-10.20 UUR	Drenthe Beweegt Samen	RTV Drenthe/Eefke live	RAADHUISPLEIN
24-09-2024 09.30-10.30 UUR	Senioren sport en spel	GV Amicitia	Sporthal De Mondenhal Nieuw-Weerdinge
24-09-2024 11.00-11.45 UUR	Senioren zitgym	GV Amicitia	MFC De Badde Nieuw-Weerdinge
24-09-2024 13.30-14.30 UUR	Wandelen 5 km	Inwoonster Marianne	De Deelee Emmer-Compascuum
24-09-2024 12.15-13.00 UUR	Wandelen	Doktershoes Bargerres	Brinkenhoes Bargerres
25-09-2024 10.00-16.00 UUR	Natuur en Cultuur fietstocht	Doortrappen fietsersbond	't Aole Gemientehoes Schoonebeek
26-09-2024 10.00-11.00 UUR	Wandelen	Huisartsenpraktijk Quatro	Huisartsenpraktijk Quatro Rietlanden
26-09-2024 08.30-09.30 UUR	Gymnastiek	GV Unido	Sporthal De Klabbe Emmer-Compascuum
26-09-2024 09.30-10.30 UUR	Gymnastiek	GV Unido	Sporthal De Klabbe Emmer-Compascuum
26-09-2024 09.00-09.45 UUR	Bewegen op muziek		Noorderbreedte Klazienaveen
26-09-2024 10.00-10.45 UUR	Bewegen op muziek		De Dobbe Barger Oosterveen
26-09-2024 13.30-14.30 UUR	Wandelen 5 km	Inwoonster Marianne	De Deelee Emmer-Compascuum
27-09-2024 10.00-11.00 UUR	ROLLATOR WANDELING	Vrijwilliger Trijntje Bosma	MFC De Badde Nieuw-Weerdinge
27-09-2024 13.00-16.00 UUR	SENIOR OLYMPICS	SENIORENSPORT	DZOH RIETLANDEN

Doet u ook mee?

Tijdens de Nationale Sportweek organiseren de buurtsportcoaches samen met o.a. sportverenigingen allerlei verschillende sportactiviteiten voor jong en oud waar u aan mee kunt doen.

De NOC*NSF Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat 10 dagen lang sport in de etalage zet.

Door sport voelt u zich gezonder, fitter, blijer en vrijer! Sport doet iets met u! Ontdek wat sport met u doet!

Olympische Spelen

In augustus vonden de Olympische Spelen plaats.

Wat een spektakel! Heeft u ook gekeken?

Heeft u daar misschien een leuke sport gezien die u ook eens wilt uitproberen?



Mee doen in heel Emmen!

In dit boekje staan alle activiteiten die er in heel Emmen tijdens de Nationale SportWeek te doen zijn. Iedereen mag aan alle activiteiten mee doen. Je kan de activiteiten vinden onder de buttons van de gebieden of de button senioren.

Voor meer informatie en opgeven kan je naar de website [ActiefinEmmen.nl](https://www.actiefin Emmen.nl)

sport geeft je een **Boost!**

ontdek het sportaanbod bij jou in de buurt!

20 - 29 september 2024